

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach programu Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027, Priorytet 7. Zdrowi i aktywni zawodowo, Działanie 7.1 Wsparcie zdrowotne świętokrzyskich pracowników

REGULAMIN PROJEKTU

**„Zdrowie i Komfort pracy w Konsorcjum: Inwestycja w Przyszłość”
współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus,
Priorytet FESW.07 Zdrowi i aktywni zawodowo. Działanie FESW.07.01 Wsparcie zdrowotne
świętokrzyskich pracowników, w ramach programu regionalnego
Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027**

Postanowienia ogólne

§ 1.

1. Ilekroć mowa w Regulaminie o:
 - a. **Biuze Projektu** – należy przez to rozumieć siedzibę Konsorcjum Naukowo-Edukacyjnego S.A., ul. Duża 21, 25-304 Kielce;
 - b. **Formularzu Zgłoszeniowym** – należy przez to rozumieć formularz z danymi Kandydata/tki; w oparciu o który odbywa się rekrutacja i kwalifikacja Kandydatów/tek do Projektu;
 - c. **Grupie docelowej** – należy przez to rozumieć osoby, do których skierowany jest Projekt;
 - d. **Kandydacie/Kandydatce** – należy przez to rozumieć osobę zgłoszoną do udziału w Projekcie, która zadeklarowała chęć udziału w Projekcie i przedstawiła dokumenty zgłoszeniowe potwierdzające spełnienie wymogów uczestnictwa w Projekcie;
 - e. **Projekcie** – należy przez to rozumieć projekt pn. „Zdrowie i Komfort pracy w Konsorcjum: Inwestycja w Przyszłość” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus. Projekt jest realizowany w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027, Priorytet FESW.07 Zdrowi i aktywni zawodowo. Działanie FESW.07.01 Wsparcie zdrowotne świętokrzyskich pracowników;
 - f. **Realizatorze Projektu** – należy przez to rozumieć Konsorcjum Naukowo – Edukacyjne S.A., ul. Duża 21, 25-304 Kielce;
 - g. **Uczestniku/Uczestniczce Projektu** - należy przez to rozumieć osobę zakwalifikowaną do udziału w Projekcie, spełniającą kryteria wskazane w § 4., ust. 2.

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu społecznego w ramach programu Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027, Priorytet 7. Zdrowi i aktywni zawodowo, Działanie 7.1 Wsparcie zdrowotne świętokrzyskich pracowników

2. Niniejszy regulamin określa zasady rekrutacji i uczestnictwa w Projekcie, realizowanym w Konsorcjum Naukowo – Edukacyjnym S.A., w ramach programu Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027, priorytet FESW.07 Zdrowi i aktywni zawodowo. Działanie FESW.07.01 Wsparcie zdrowotne świętokrzyskich pracowników;
3. Projekt realizowany jest w okresie od 01.09.2024 r. do 30.11.2025 r.

§ 2.

1. W ramach Projektu wsparciem zostanie objętych 35 pracowników Konsorcjum Naukowo – Edukacyjnego S.A.
2. Udział w Projekcie jest całkowicie bezpłatny. Realizator projektu pokrywa koszty następujących działań:
 - Badania diagnostyczne dla wszystkich pracowników m.in. rozszerzona morfologia krwi; dla wszystkich kobiet: mammografia, cytologia; dla kobiet 40+: USG piersi, dla mężczyzn: PSA,
 - Indywidualne konsultacje z fizjoterapeutą,
 - Pakiety rehabilitacyjne,
 - Zapewnienie dostępu do form aktywności fizycznej poza miejscem pracy,
 - Zwiększenie ergonomii stanowisk pracy – zakup ergonomicznych foteli,
 - Konsultacje z pracownikiem służby zdrowia,
 - Szkolenie z zakresu profilaktyki chorób cywilizacyjnych,
 - Warsztaty z dietetyki i aktywności fizycznej,
 - Zorganizowanie punktu medycznego dla pracowników,
 - Warsztaty z radzenia sobie ze stresem i zarządzaniem stresem,
 - Szkolenie work-life balance,
 - Sesje mindfulness i medytacji,
 - Grupowe i indywidualne sesje psychoterapeutyczne,
 - Warsztaty z zakresu przeciwdziałania niedyskryminacji w miejscu pracy,
 - Coaching indywidualny,
 - Warsztaty przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu.
3. Ogólny nadzór nad realizacją Projektu oraz rozstrzygnięcie spraw nieuregulowanych w Regulaminie należy do kompetencji Realizatora projektu.

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach programu Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027, Priorytet 7. Zdrowi i aktywni zawodowo, Działanie 7.1 Wsparcie zdrowotne świętokrzyskich pracowników

Informacja o Projekcie, zasady organizacji poszczególnych form wsparcia

§ 3.

1. Głównym celem Projektu jest wsparcie 35 pracowników (30K i 5M) Konsorcjum Naukowo - Edukacyjnego S.A., w tym preferowane będą osoby w wieku 50+ (3K i 1M), kobiety w wieku 40+ (8K) oraz 6 osób niepełnosprawnych (5K i 1M), ukierunkowane na wyeliminowanie zdrowotnych czynników ryzyka występujących w miejscu pracy, co umożliwi wydłużenie aktywności zawodowej pracowników Konsorcjum Naukowo – Edukacyjnego S.A.
2. Projekt realizowany jest od dnia 01 września 2024 r. do dnia 30 listopada 2025 r.
3. Dla Uczestników/Uczestniczek Projektu zaplanowano następujące wsparcie:
 - Badania diagnostyczne dla wszystkich pracowników m.in. rozszerzona morfologia krwi; dla wszystkich kobiet: mammografia, cytologia; dla kobiet 40+: USG piersi, dla mężczyzn: PSA.
 - Indywidualne konsultacje z fizjoterapeutą.
 - Pakiety rehabilitacyjne.
 - Zapewnienie dostępu do form aktywności fizycznej poza miejscem pracy.
 - Zwiększenie ergonomii stanowisk pracy zakup ergonomicznych foteli.
 - Konsultacje z pracownikiem służby zdrowia.
 - Szkolenie z zakresu profilaktyki chorób cywilizacyjnych.
 - Warsztaty z dietetyki i aktywności fizycznej.
 - Zorganizowanie punktu medycznego dla pracowników.
 - Warsztaty z radzenia sobie ze stresem i zarządzaniem stresem.
 - Szkolenie work-life balance.
 - Sesje mindfulness i medytacji.
 - Grupowe i indywidualne sesje psychoterapeutyczne.
 - Warsztaty z zakresu przeciwdziałania niedyskryminacji w miejscu pracy.
 - Coaching indywidualny.
 - Warsztaty przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu.
4. Wsparcie będzie realizowane zgodnie z harmonogramem i programem ustalonym przez Realizatora Projektu.
5. Warsztaty w ramach Projektu będą odbywać się stacjonarnie. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek obostrzeń, np. typu pandemia COVID-19, zajęcia mogą się odbywać w formie zdalnej.

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu społecznego w ramach programu Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027, Priorytet 7. Zdrowi i aktywni zawodowo, Działanie 7.1 Wsparcie zdrowotne świętokrzyskich pracowników

6. Realizator projektu zastrzega sobie możliwość zmiany harmonogramu działań. W przypadku zaistnienia takiej zmiany, Uczestnicy/-czki zostaną o niej powiadomieni drogą elektroniczną, osobiście lub telefonicznie.

Sposób i zasady rekrutacji Uczestników/-czek Projektu

§ 4.

1. Projekt skierowany jest do pracowników 35 pracowników Konsorcjum Naukowo – Edukacyjnego S.A.
2. Uczestnikiem/-czką Projektu może zostać osoba spełniająca następujące warunki dostępu:
 - a. Status pracownika Konsorcjum Naukowo – Edukacyjnego S.A;
 - b. Miejsce zamieszkania na terenie województwa świętokrzyskiego.
3. Rekrutacja w Projekcie będzie 2 – etapowa.
 - a. Etap 1 - Formalne zgłoszenie do Projektu – Warunkiem zakwalifikowania się do projektu będzie dostarczenie do Biura Projektu podpisanych osobiście dokumentów rekrutacyjnych, na które składa się formularz zgłoszeniowy, deklaracja uczestnictwa, oświadczenie o zgodzie na przetwarzaniu danych osobowych, ankieta dla osób niepełnosprawnych, oświadczenie o przynależności do grupy docelowej. Indywidualna diagnoza pod kątem potrzeb zdrowotnych i czynników ryzyka występujących w miejscu pracy;
 - b. Etap 2 - Merytoryczny - z uwagi na szczególne preferencje wynikające ze specyfiki i założeń projektu, podczas rekrutacji doliczane będą pkt.: dla osób w wieku 50+ (1 pkt), Kobiet w wieku 40+ (1 pkt), osób niepełnosprawnych (1 pkt), osób z przewlekłymi problemami zdrowotnymi (1 pkt - na podstawie indywidualnej diagnozy), osoby zmagające się z wypaleniem zawodowym (1 pkt).
4. Dokumenty rekrutacyjne dostępne są do pobrania w Biurze Projektu oraz na stronie internetowej <https://konsorcjum.edu.pl>.
5. Komplet wypełnionych i podpisanych dokumentów należy złożyć osobiście u w Biurze Projektu (od poniedziałku do piątku, w godzinach 8.00-16.00). Za datę złożenia dokumentów zgłoszeniowych uznaje się datę wpływu Formularza Zgłoszeniowego do Biura Projektu.
6. Przyjmowane będą jedynie dokumenty rekrutacyjne wypełnione na właściwych drukach, opatrzone datą i podpisem Kandydata/Kandydatki do udziału w Projekcie.

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu społecznego w ramach programu Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027, Priorytet 7. Zdrowi i aktywni zawodowo, Działanie 7.1 Wsparcie zdrowotne świętokrzyskich pracowników

§ 5.

1. Nabór do Projektu ma charakter jawny i jest zgodny z zasadą równości szans i niedyskryminacji w dostępie do oferowanych form wsparcia.
2. Rekrutacja prowadzona jest w terminie od dnia 01 września 2024 r. do 30 listopada 2024 r.
3. Realizator Projektu zastrzega sobie prawo modyfikacji terminu rekrutacji (przedłużenia lub zamknięcia naboru) w przypadku konieczności przeprowadzenia rekrutacji uzupełniającej lub w przypadku wyczerpania miejsc przewidzianych w ramach rekrutacji.
4. Rekrutacja uzupełniająca prowadzona jest jedynie w przypadku niewystarczającej liczby Kandydatów/Kandydatek na liście rezerwowej, mogących zająć miejsca zwolnione przez uprzednio zrekrutowane osoby.
5. W przypadku większej liczby chętnych osób do udziału w Projekcie decydować będzie kolejność zgłoszeń. Sporządzona zostanie lista rezerwowa, na wypadek rezygnacji uprzednio zakwalifikowanego/-ej do projektu Uczestnika/-czki. Osoby z listy rezerwowej mają pierwszeństwo udziału w Projekcie w przypadku przeprowadzenia rekrutacji uzupełniającej.

Prawa i obowiązki Uczestnika/-czki Projektu

§ 6.

1. Uczestnik/-czka Projektu ma prawo do uczestniczenia w formach wsparcia zgodnie z zapisami Projektu.
2. Uczestnik/-czka Projektu ma prawo do rezygnacji z udziału w Projekcie, pod warunkiem iż wynika to z ważnej, uzasadnionej przyczyny. Rezygnacja wymaga złożenia pisemnego oświadczenia Uczestnika/-czki w terminie do 5 dni kalendarzowych u Realizatora Projektu.
3. Uczestnik/-czka zobowiązany/-a jest do:
 - a. przestrzegania niniejszego Regulaminu;
 - b. uczestniczenia we wszystkich formach wsparcia w pełnym zakresie przewidzianym harmonogramem w sposób regularny, punktualny i aktywny;
 - c. udostępniania danych osobowych niezbędnych do realizacji Projektu do prowadzenia sprawozdawczości, monitoringu i ewaluacji Projektu oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie tych danych;
 - d. złożenia pisemnego oświadczenia w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w projekcie;
 - e. udziału w prowadzonych przez Realizatora Projektu badaniach oraz ich ewaluacji;

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu społecznego w ramach programu Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027, Priorytet 7. Zdrowi i aktywni zawodowo, Działanie 7.1 Wsparcie zdrowotne świętokrzyskich pracowników

- f. wyrażenia zgody na nieodpłatne wykorzystanie przez realizatora Projektu własnego wizerunku do celów związanych z promocją Projektu, monitoringiem, ewaluacją i kontrolą, w czasie trwania Projektu i po jego zakończeniu.
4. Uczestnik może zostać skreślony z listy jeżeli:
 - a. frekwencja na warsztatach będzie wynosić poniżej 80% ,
 - b. naruszy postanowienia niniejszego Regulaminu lub zasady współżycia społecznego.
 5. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w Projekcie nie jest możliwe jego wznowienie.

Monitorowanie i ewaluacja Projektu

§ 7.

1. Wszyscy Uczestnicy/-czki Projektu mają obowiązek rzetelnego wypełniania wszelkich dokumentów monitoringowych i ewaluacyjnych dostarczonych przez Realizatora Projektu, w tym ankiet dotyczących oceny i jego rezultatów.
2. Uczestnik/-czka Projektu zobowiązany jest do udziału w badaniach ewaluacyjnych prowadzonych przez Realizatora Projektu i inne podmioty na zlecenie Instytucji Zarządzającej.

Postanowienia końcowe

§ 8.

1. Niniejszy regulamin wchodzi w życie z dniem 01 września 2024 r. i obowiązuje w okresie realizacji Projektu.
2. Realizator Projektu zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie w trakcie trwania Projektu.
3. Sprawy nieuregulowane niniejszym Regulaminem rozstrzygane są przez Realizatora Projektu.
4. Regulamin dostępny jest w Biurze projektu, na stronach internetowych Realizatora Projektu.